

«СОГАЗ-Мед»: Не откладывайте свое здоровье на потом

Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», реализуемый с 2025 года, ставит перед собой цель увеличить продолжительность жизни россиян. Диспансеризация и профосмотры – профилактические медицинские мероприятия в рамках системы обязательного медицинского страхования (ОМС) – важный инструмент достижения поставленной цели.

За первые три месяца 2025 года более 83 тысяч жителей Вологодской области прошли диспансерное обследование, а еще около 18 тысяч человек получили возможность пройти профилактический осмотр. Более 26 тысяч жителей региона решили проверить свое репродуктивное здоровье.

Диспансеризация относится к приоритетным медицинским мероприятиям профилактики заболеваний, проведение которых направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и рисков их развития. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

«Записаться на прохождение диспансеризации можно по номерам телефонов колл-центров медучреждений или лично, при обращении в медорганизацию по месту жительства с паспортом и полисом ОМС. Можно воспользоваться и порталом «Госуслуги». Важно помнить: работодатель обязан освободить сотрудника от выполнения трудовых обязанностей на период прохождения диспансеризации с сохранением заработной платы. Поэтому не оставляйте «на потом» комплексное обследование своего организма. Помните: вовремя принятые профилактические меры позволяют не только сохранить и укрепить здоровье, но и как можно скорее вылечить заболевания, выявленные на ранней стадии», – напоминает Александр Владимирович Костарев, директор Вологодского филиала компании «СОГАЗ-Мед».

Узнать более подробно о диспансеризации Вы можете на нашем сайте <https://www.sogaz-med.ru/health/proph/>

«СОГАЗ-Мед» напоминает о необходимости актуализации данных в полисе ОМС в случае изменения персональных или контактных данных (телефон, e-mail). Это позволит Вам своевременно получать информацию о возможности прохождения профилактических мероприятий (в том числе диспансеризации), а также информационное сопровождение со стороны страховой медицинской организации удобным для Вас способом связи.

При возникновении вопросов или сложностей при получении медицинской помощи по полису ОМС всегда можно проконсультироваться в своей страховой компании. Застрахованные компании «СОГАЗ-Мед» могут обращаться к страховым представителям на сайте www.sogaz-med.ru либо по телефону 8-800-100-07-02.

Здоровье под контролем

Пройдите
диспансеризацию

СОГАЗ | Обязательное
медицинское страхование

