

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Бюджетное учреждение здравоохранения  
Вологодской области  
«ВОЛОГОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Пресс-релиз

160001, г. Вологда, ул. Октябрьская, 40  
Тел./факс (817-2) 72-26-75  
e-mail: vocmp-vologda@yandex.ru

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Безопасный градус – ноль!**

С 9 по 15 сентября Минздравом РФ проводится неделя сокращения потребления алкоголя (11 сентября – Всероссийский день трезвости).

Потребление алкоголя имеет колоссальные последствия для здоровья и является одним из факторов риска развития многих неинфекционных заболеваний.

Употребление алкоголя приводит к увеличению риска несчастных случаев, травматизации, смерти в результате ДТП, утопления, падения.

Алкоголь оказывает токсическое воздействие на все органы человека! Приводит к развитию сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний. Часто пациенты не ассоциируют употребление алкоголя и развитие заболеваний, реальный вред не осознается, так как имеет отсроченный эффект.

Систематическое употребление даже небольших доз алкоголя увеличивает риск инсульта на 20%.

Алкоголь ослабляет иммунную систему, снижает возможность противостоять инфекционным заболеваниям.

Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Если в начале 2000-х годов среднее потребление алкогольных напитков в России составляло более 18 литров на человека в год (в перерасчете на чистый спирт), то к 2023 году этот показатель снизился до 8,4 литров, в Вологодской области - 11,6 литров, что по-прежнему много (данные Росстата).

**Медики напоминают, что безопасных доз алкоголя не существует.**

**Потребление алкоголя – это всегда риск. Нельзя рекомендовать человеку потреблять тот или иной вид алкогольной продукции:  
безопасный градус – ноль.**

09.09.2024

*Пресс-служба Вологодского областного  
центра общественного здоровья  
и медицинской профилактики*

**ЖИВЕМ**  
**ТРЕЗВО!**



**ВОЛОГДА**

*#живем\_трезво35*